

PROGRAMACIÓN

Día 1

Hora	Contenido	
9,00 h.	Presentación,	
9,30 h.	Técnica y material	
14,00 h.	Descanso – Almuerzo	
16,00 h.	Prácticas en pared (progresión e instalación)	
19:30 h.	Seguridad deportiva y autosocorro	
20,30 h.	Descanso	
22,00h.	Cena	

Día 2

Hora	Contenido	
9,00 h.	Prácticas en pared (progresión e instalación)	
14,00 h.	Descanso – Almuerzo	
16,00 h.	Autosocorro Practica en pared	
18,00 h.	Fin del día	
22, 00h.	Cena	

Día 3

Hora	Contenido	
19,00 h.	Cartografía y topografía	
21,00 h.	Descanso	
22,00h.	Cena	

Día 4

Hora	Contenido	
9,00 h.	Práctica en cavidad	
19,30 h.	Fisiología y entrenamiento	
21,00 h.	Descanso	
22: 00h.	Cena	

Día 5

Hora	Contenido	
9,00 h.	Autosocorro Practica en pared	
12,00 h.	Topografía Practicas	
14,00 h.	Descanso almuerzo	
16,00 h.	Topografía gabinete	
18,00 h.	clausura	